

A SOLE
2.000
LIRE

STRESS - TUTTE LE TERAPIE DOLCI PER VINCERLI

Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

20 Ottobre 1995 - Anno XVIII - N. 33 - L. 2000 - Sped. abb. post. / 50% - Verona

■ ODONTOIATRIA

LA MANDIBOLA FA RUMORE E MI PROVOCA DOLORE

Ho 20 anni e, da circa quattro anni, la mia mandibola ad ogni apertura e chiusura ha uno scatto, rumoroso e a volte doloroso. Il medico di

famiglia mi ha detto che devo rassegnarmi perché è la natura che ha voluto così; lei cosa ne dice?

(Tatiana P., Pesaro)

Non deve assolutamente rassegnarsi. La patologia tempo-mandibolare (di questo si tratta) è più frequente di quanto immagini. Ha diversi modi di manifestarsi, ma le dico subito che i sintomi da lei descritti mi fanno pensare che il suo sia uno dei casi risolvibili. La causa più frequente di questa malattia è un difetto nel combaciamento delle arcate dentali. Abbiamo a che fare anche con uno spostamento in avanti del menisco, che normalmente sta nella parte posteriore della testa articolare della mandibola. Pertanto, quando lei apre la bocca, il muscolo tende a ritornare al suo posto, provocando uno scatto associato a click e, talvolta, a dolore. La cura consiste nell'utilizzare un bite, cioè una placca di riposizionamento che rimette in posizione corretta la bocca, e nel sottoporsi a una fisioterapia per la parte muscolare.

dott. Gianfranco Aiello